



Selfcare RETREAT

MIT YOGA & SOUND HEALING ZUR ENTSPANNUNG

29. April bis 4. Mai 2026

Worldculture Travels - Yogavision

SELFCARE *is not selfish*

Wann hast du das letzte mal etwas nur für dich getan?
Wann hast du dir das letzte mal nur Zeit für dich genommen?

Nimm dir Zeit für dich und deine Bedürfnisse.
Gib dir die Erlaubnis, zu entspannen und mal nicht
funktionieren zu müssen.

Verbinde dich wieder mit dir selbst.
Komm in deine Kraft, an einem Ort der Ruhe und Entspannung.
Hier findest du Wohlbefinden und mehr zu dir selbst.

Bring Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.



DAS ANWESEN



DAS ANWESEN



UNSERE UNTERKUNFT



UNSERE UNTERKUNFT



DIE ZIMMER



Unsere exklusive Villa befindet sich auf einem weitläufigen Grundstück von 10.000 m² – eingebettet in unberührte Natur. Hier genießen wir absolute Ruhe, Privatsphäre und ein großzügiges Raumgefühl, das ausschließlich unserer Gruppe vorbehalten ist.

Ein echtes Alleinstellungsmerkmal in der Region Bodrum: Kaum eine andere Villa bietet ein derart großes Gartengrundstück mit weitläufigen Grünflächen und einer harmonischen Parkanlage. Diese einzigartige Kombination aus luxuriösem Wohnkomfort und naturverbundenem Ambiente macht unsere Villa zu einem besonderen Rückzugsort für anspruchsvolle Gäste.

Unsere private Köchin verwöhnt uns jeden Tag mit gesunder, frischer und liebevoll zubereiteter Küche, die Körper und Seele nährt. Dazu bietet das Anwesen mit seinen stilvollen Zimmern, Rückzugsmöglichkeiten und mediterranem Flair den perfekten Ort für Ruhe und Wohlbefinden.

Neben Entspannung und Genuss erlebst du auch Kultur, Inspiration und Gemeinschaft: bei Ausflügen, kreativen Workshops oder abendlichen Sessions unter dem Sternenhimmel. Gleichzeitig bleibt dir immer genügend Raum für dich selbst, um das Retreat nach deinen eigenen Bedürfnissen zu gestalten.

Freue dich auf Erholung, neue Erfahrungen und wertvolle Erkenntnisse – in einer traumhaften Umgebung. Dieses Retreat ist eine Einladung, dir Zeit für dich zu nehmen und gleichzeitig das Leben in seiner ganzen Fülle zu genießen.



WAS ERWARTET DICH



Dieses Retreat schenkt dir Raum, um dich zu erholen, deine innere Balance zu finden und neue Energie zu tanken. Dich erwarten tägliche Yoga-Einheiten, kombiniert mit tiefgehenden Sound Healing Sessions, die Körper und Geist in Einklang bringen. Durch inspirierende Impulse und eine wohltuende Atmosphäre kannst du entspannen und dich wieder mit deiner wahren Essenz verbinden.

Neben den Einheiten genießt du die Freiheit, deine Zeit ganz nach deinen Bedürfnissen zu gestalten: entspanne am Pool, zieh dich mit einem Buch an einen ruhigen Platz zurück oder entdecke bei Ausflügen die wunderschöne Bodrum Region.

Dieses Retreat ist eine Einladung, dich selbst neu zu entdecken - leichter, klarer und gestärkt. Mit frischer Energie, innerer Ruhe und wertvollen Erkenntnissen wirst du in deinen Alltag zurückkehren.

TAGESPLAN

Für 5 Nächte / 6 Tage

Tag 1 / 29. April – Ankunft & Ankommen

- 16:00 Check-in & Welcome
- 18:00 WELCOME CIRCLE / Begrüßung & Einführung
- 19:00 Abendessen
- ca. 20:30 Yin Yoga / Sound Bath
- ab 22:00 Ruhezeit

Tag 2 / 30. April – Zentrierung & Ankommen im Körper

- 08:00 Morgen-Yoga (Hatha & Atemübungen)
- 09:30 Frühstück
- 11:00 Journaling
- 13:30 Mittagessen
- 14:30 Freizeit: Lesen, Sonnenbaden, Pool etc.
- 19.00 Abendessen
- 20:30 Sound Healing / Klangmassage / Meditation

Tag 3 / 1. Mai – Tiefe Entspannung & Innere Reise

- 08:00 Energetisierendes Morgen-Yoga (Pranayama / Vinyasa Flow)
- 09:30 Frühstück
- 11:00 Ausflug (z. B. Kulturbesuch, Ausflug, Strand)
- 17:00 Freizeit in Villa
- 19:00 Abendessen
- 20:00 Yin Yoga & Klangmassage & Sound Healing

Tag 4 / 2. Mai – Verbindung & Begegnung

- 08:00 Morgen-Yoga (Wake up-Meditation & Hatha Vinyasa Yoga)
- 09:30 Frühstück
- 11:00 Freizeit Villa (Pool, etc.)
- 13:30 Mittagessen
- 14.30 Freizeit (Pool, etc.)
- 17:30 Überraschungs-Abend!
- 21:00 Sternenhimmel - (Dankbarkeits-) Meditation & Sound Bath

Tag 5 / 3. Mai – Reflexion

- 08:00 Morgen-Yoga (Pranayama & Hatha Vinyasa Yoga)
- 09:30 Frühstück
- 10:30 Villa Freizeit (Pool, Entspannung etc.)
- 13:30 Mittagessen
- 14.30 Freizeit (Pool, etc.)
- 18:00 Abendessen
- 19:00 Kakaozeremonie / Tanzen / Journaling & Sound Healing

Tag 6 / 4. Mai – Abschied & Abreise

- 07:00 – 08:00 Abschieds-Yoga & Zeremonie
- 08:15 – 09:15 Frühstück
- 09:30 Gemeinsamer Abschlusskreis, Feedback & Verabschiedung
- Bis 11:00 Uhr Check-out

WIR BEGLEITEN DICH

Selin

Ich bin Selin Schäfer, Gründerin von Worldculture Travels. Neue Kulturen zu entdecken, Frauen stärken, Gemeinschaften aufbauen und Frauenpower leben – das sind die Werte, die mich auf meinen Reisen begleiten und die mir besonders am Herzen liegen. Durch meine Erlebnisse und Erfahrungen wurde mir bewusst, wie wichtig es ist, Frauen und Kinder zu stärken. Deshalb habe ich mich dazu entschlossen, mit Worldculture Travels eine Plattform zu schaffen, die nicht nur Kulturreisen bietet, sondern auch aktiv soziale Projekte unterstützt, die Frauen und Kinder weltweit stärken. Worldculture Travels ist meine Antwort auf den Wunsch, Frauen weltweit zu empowern und auf ihren Reisen nicht nur kulturelle Erlebnisse zu bieten, sondern auch eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu anderen Frauen aufzubauen. Ich möchte Frauen auf meinen Gruppenreisen die Gelegenheit geben, neue Perspektiven zu gewinnen, sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen und sich selbst durch die Begegnungen und Herausforderungen auf diesen Reisen zu stärken.



Kerstin

Hallo und Namaste, ich bin Kerstin Brauckhoff. Ich führe in Bochum ein Yoga- & Sound Healing-Studio und bin Gründerin von Yogavision. Ich unterstütze Menschen, ihre innere Balance wiederzufinden, Stress loszulassen und einen gesunden, achtsamen Lebensstil zu gestalten. In meiner Arbeit als Yogalehrerin und Sound-Healing-Mentorin leite ich Menschen an, den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen, zur Ruhe zu kommen und tiefe Entspannung zu finden. Mein Ansatz verbindet körperliche, geistige und emotionale Ebenen - mit dem Ziel, Selbstfürsorge zu etablieren und mehr Wohlbefinden zu erlangen. Meine Vision ist es, Menschen zu einem gesunden und selbstbestimmten Leben zu inspirieren – ein Leben, in dem Träume, Wünsche und Visionen erkannt, verfolgt und voller Vertrauen verwirklicht werden können. Ein besonderes Anliegen ist mir die Arbeit mit Frauen. Frauen, die sich gegenseitig unterstützen, stärken und inspirieren. Ich bin dankbar, Frauen auf ihrem Weg zu mehr Klarheit, Selbstvertrauen und innerer Stärke begleiten zu dürfen.



ERGÄNZUNGEN



Hinweis für Teilnehmerinnen

- Alles ist freiwillig – jede Aktivität kann ausgelassen werden.
- Dies ist ein Retreat ausschließlich nur für Frauen.
- Gesunder, frisch zubereiteter Speiseplan durch private Köchin.
- Zugang zu Pool und Rückzugsplätzen jederzeit.
- Möglichkeit für Austausch & Connection.
- Kleine Gruppen (max. 14 Personen) für eine persönliche Atmosphäre.

PREISE & KONDITIONEN



Leistungen

Unsere Villa bietet höchsten Komfort, viel Luxus und Privatsphäre.

Folgende Leistungen sind im Reisepreis enthalten:

5 Übernachtungen in Villa

Vollverpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen

Getränke - Wasser & Tee & Kaffee

Flughafentransfer

Transfer innerhalb Bodrums (Tagesausflug)

Alle im Programm ausgewiesenen Ausflüge und Exkursionen

Teilnahme an allen angebotenen Workshops

Gesamtpreis:

Doppelzimmer 2.190 € pro Person

Beim Buchen dieses Retreats muss eine Anzahlung von 30 % (657 €) gezahlt werden. Der Sicherungsschein wird mit der Rechnung ausgestellt.

Beachte bitte, dass Folgendes in diesem Gesamtpreis nicht inklusive ist:

Flug zum Bodrum Flughafen

Reiserücktritt und Auslandskrankenversicherung

Persönliche Ausgaben & Softgetränke & Alkohol

Tipp für die Köchin, unsere Fahrer etc.

Frühbucherpreis - Bis zum 15.12.2025, danach pro Person 150€ extra auf den oben angegebenen Tourpreis

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Die Reise kann sich aufgrund von ungünstigen Wetterbedingungen oder nicht vorhersehbaren Ereignissen verändern.
- Für diese Reise musst du mindestens 18 Jahre alt sein.
- Die Mindestteilnehmerzahl beträgt bei dieser Reise 10 Personen und die Höchstteilnehmerzahl 14 Personen. Wenn die Reise aufgrund zu weniger Teilnehmer nicht stattfinden kann, wird dir 100% des Reisepreises zurück überwiesen.
- Frühbucherpreis - Bis zum 15.12.2025, danach pro Person 150€ extra pro Ticket.
- Wir empfehlen eine Reiserücktrittskostenversicherung sowie eine Auslandskrankenversicherung.
- Es gelten die AGB von Worldculture Travels in der jeweils aktuellen Fassung.
- Abweichend von den aktuellen AGB von WCT gilt für diese Reise: Ab dem 15.11.2025 entfällt eine Rückerstattung des Kaufpreises. Es ist nach Absprache und Genehmigung von WCT möglich, die gebuchte Reise an eine andere Person zu vergeben. Der Vertragspartner von WCT bleibt in einem solchen Fall unverändert. Sollten Kerstin oder Selin aufgrund einer schweren Erkrankung kurzfristig ausfallen, wird eine Ersatzperson die Reiseleitung und Workshops übernehmen. Die Teilnehmer haben in diesem Fall keinen Anspruch auf Rückerstattung des gezahlten Kaufpreises. Mit der Buchung dieser Reise werden die o.g. Änderungen der AGB akzeptiert.

Dein *Selfcare* RETREAT

Bist Du bereit, für persönliche Transformation, neue Freundschaften, viel Entspannung und eine geballte Ladung an Frauenempowerment?

Schreibe uns gerne direkt – wir beraten Dich persönlich und begleiten Dich Schritt für Schritt durch den Buchungsprozess.

Wir freuen uns auf Dich, unsere gemeinsame Zeit und alle die wunderschönen Momente.

Vom Herzen das Beste und bis bald!

Deine *Kerstin & Selin*

